

แบบเสนอโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลลาดบัวหลวง

เรื่อง ขอเสนอโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยการเดินแอโรบิค

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลลาดบัวหลวง

ด้วย ชมรมแอโรบิคตำบลลาดบัวหลวง มีความประสงค์จะทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยการเดินแอโรบิค ในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลลาดบัวหลวงเป็นเงิน ๔๕,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

โครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยการเดินแอโรบิค

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ประชาชนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และภาวะไขมันในเลือดสูง

๒. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมคณะทำงานและคณะกรรมการชมรม อสม.เทศบาลตำบลลาดบัวหลวง

๒. ชี้แจงโครงการ / แผนปฏิบัติงานให้กับเจ้าหน้าที่

๓. จัดกิจกรรมกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และภาวะไขมันในเลือดสูง มาร่วมกิจกรรมสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

- จัดแสดงนิทรรศการเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดโรค

- จัดกลุ่มเข้าฐานความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค ในเรื่องอาหารที่ควรบริโภค และควรหลีกเลี่ยง พุดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์การปรับพฤติกรรม ๔๔ ครั้ง

- ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ร่วมกิจกรรมที่มาเข้าร่วมกิจกรรม (ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน วัดรอบเอว) ทุก ๓ เดือน

- ให้ผู้ร่วมกิจกรรมได้มีการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค

๔. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและคณะกรรมการอสม. ประเมินผลงาน/โครงการ เสนอต่อคณะกรรมการบริหารระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลลาดบัวหลวง

๕. ติดตามประเมินผล

๖. สรุปผลการดำเนินงานวิเคราะห์และรายงานผล

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕

๔. สถานที่ดำเนินการ

ชุมชน ๑ - ๖ เทศบาลตำบลลาดบัวหลวง (ประชาชน อายุ ๓๐ ปี ขึ้นไป อย่างน้อย ๓๕ คน)

๕. งบประมาณ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบึงหลวง จำนวน ๔๕,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่าง จำนวน ๓๕ คนๆ ละ ๒๕ บาท รวม ๘๗๕ บาท/ครั้ง จำนวน ๔๘ ครั้ง

เป็นเงิน ๔๒,๐๐๐ บาท

๒. ค่าวัสดุในการจัดกิจกรรม (แบบประเมินสุขภาพ/กระดานชาร์ต)

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๔๕,๐๐๐ บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความเสี่ยงโรคความดันโลหิต โรคเบาหวาน และภาวะไขมันในเลือดสูง ลดลง

๒. ประชาชน มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน....ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขเทศบาลตำบลบึงหลวง.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☒ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ☒ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☒ ๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา อารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☒ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

• ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....อัมพร บุญจรัส.....ผู้เสนอโครงการ
(นางอัมพร บุญจรัส)

ตำแหน่ง ประธานชมรมแอโรบิกตำบลลาดบัวหลวง

วันที่.....๑๑... เดือน....ตุลาคม..... พ.ศ...๒๕๖๔.....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบล
ลาดบัวหลวง ครั้งที่ ๑ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๔

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☒ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๔๕,๐๐๐.-บาท
เพราะ

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายใน ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

(ลงชื่อ).....

(นายสุพจน์ เปียปัน)

ประธานกรรมการกองทุนฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๔

แผนการดำเนินงาน โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบึงหลวง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

☐

หน่วยบริการ

☒

องค์กรประชาชน/ชุมชน

☐

กองทุน (การบริหารจัดการกองทุน)

ชื่อโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	กิจกรรมและรายละเอียดค่าใช้จ่าย	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
๑.โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยการเต้นแอโรบิค	ประชาชนอายุ ๓๐ปีขึ้นไป (๓๕ คน)	๑.จัดกิจกรรมประชุมกลุ่มสำหรับผู้ที่ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค ๔๘ ครั้ง (สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง.) ๒.พูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ปรับพฤติกรรม ๓.มีกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค ๔.ประเมินภาวะสุขภาพของผู้ร่วมกิจกรรม ทุก ๓ เดือน มีค่าใช้จ่าย ดังนี้ -ค่าอาหารว่างและน้ำดื่มสำหรับผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๕ คนๆละ ๒๕ บ. / เป็นเงิน ๘๗๕ บาท รวม ๔๘ ครั้ง เป็นเงิน ๔๒,๐๐๐ บาท -ค่าวัสดุในการจัดกิจกรรม (แบบประเมินภาวะสุขภาพ / กระดาษชาร์ต) เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท	๔๕,๐๐๐.- บาท	ตุลาคม ๒๕๖๔ – กันยายน ๒๕๖๕	ชมรมแอโรบิคตำบลบึงหลวง

(..นางอำพร.....บุญจรัส..)

ผู้จัดทำแผนการดำเนินงาน

วันที่..... เดือน...ตุลาคม.... พ.ศ...๒๕๖๔....